MEDISUR

PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION BIENVEILLEURS EN SANTÉ MENTALE - COLLABORATEURS

FORMAT ET DURÉE

- En présentiel (INTRA) Demi-journée (3H30) ou journée (7H)
- En distanciel (3H30)
- Groupe de 15 à 20 personnes

PUBLIC CONCERNÉ

Collaborateurs

INTERVENANTS

Formateur expert en Santé mentale

PRÉREQUIS

Aucun

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support de cours
- Questionnaire
- Quiz
- Exploitation de vidéo
- Mise en situation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **En amont :** analyse des besoins
- **En début de formation :** recueil des attentes
- **En fin :** évaluation de l'atteinte des objectifs et évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.
- Certificat de réalisation et d'aptitude pour chaque participant

TARIFS

Sur devis

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les modalités et délais d'accès sont à valider lors d'un entretien téléphonique avec Medisur

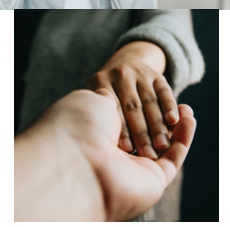


OBJECTIFS OPERATIONNELS DU MODULE

- Comprendre la santé mentale : définitions et statistiques nationales
- Lever les tabous autour de la santé mentale
- Connaître les facteurs de risques
- Repérer un mal-être Apprendre à écouter activement (programme sur journée complète)
- Savoir réagir, prendre en charge et accompagner vers des structures adaptées

CONTENU DE LA FORMATION

- Introduction et accueil : feuille de présence, tour de table et présentation des objectifs
- Comprendre la santé mentale : Définitions essentielles, chiffres clés et représentations autour de la santé mentale en entreprise.
- Lever les tabous : Déconstruire les idées reçues et sensibiliser à l'importance du bien-être psychologique au travail.
- Identifier les facteurs de risque et conséquences : Explorer les sources de souffrance mentale et leurs impacts sur la performance.
- Repérer les signes de mal-être : Apprendre à reconnaître les signaux d'alerte d'une détresse psychologique chez un collègue.
- Développer une écoute active : Acquérir les techniques d'écoute bienveillante pour créer un climat de confiance (programme sur une journée complète).
- Savoir entrer en relation : Apprendre à engager un échange de manière adaptée et sécurisante
- Ressources d'aide : Découvrir les dispositifs disponibles pour accompagner les collaborateurs.
- Évaluation et validation des acquis : Vérification des compétences acquises pour assurer l'atteinte des objectifs de la formation.



ACCESSIBILITÉ

Nos formations peuvent être adaptées, selon les cas, pour des personnes en situation de handicap. Si vous êtes concerné(s) merci de nous contacter afin d'envisager ensemble la faisabilité et les modalités d'adaptation qui pourraient être envisagées.

Référente PSH : Laetitia RAYNAUD | : coordo@medisur.fr | : 0776579347