MEDISUR

PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION INTERVENANT EN SANTÉ MENTALE - MANAGERS

FORMAT ET DURÉE

- En présentiel (INTRA)
- Demi-journée (3H30) ou journée (7H)
- En distanciel (3H30)
- Groupe de 15 à 20 personnes

PUBLIC CONCERNÉ

Managers et dirigeants

INTERVENANTS

Formateur expert en Santé mentale

PRÉREQUIS

Aucun

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Support de cours
- Questionnaire
- Quiz
- Exploitation de vidéo
- Mise en situation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **En amont** : analyse des besoins
- **En début de formation** : recueil des attentes
- **En fin** : évaluation de l'atteinte des objectifs et évaluation de la satisfaction à chaud et à froid.
- Certificat de réalisation et d'aptitude pour chaque participant

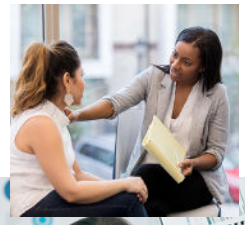
TARIFS

Sur devis

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Les modalités et délais d'accès sont à valider lors d'un

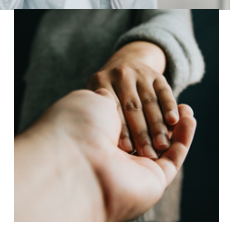
entretien téléphonique avec Medisur



OBJECTIFS OPERATIONNELS DU MODULE

- Lever les tabous autour de la santé mentale
- Connaître le contexte réglementaire
- Comprendre les facteurs de risques
- Être capable de repérer les signes de mal-être
- Développer des compétences relationnelles en santé mentale

CONTENU DE LA FORMATION



- **Introduction et accueil :** feuille de présence, tour de table et présentation des objectifs
- **Comprendre la santé mentale :** Définitions essentielles, chiffres clés et impact sur la performance en entreprise et bien-être des équipes.
- **Identifier les facteurs de risque et conséquences :** Explorer les causes du mal-être au travail (stress, surcharge, conflits, manque de reconnaissance) et leurs effets sur la motivation, la
- **Analyser les syndromes liés à la souffrance :** Focus sur le burn-out, le bore-out, le brown-out et le blur-out, en comprenant leurs spécificités.
- **Clarifier les responsabilités et les limites :** Cadrer le rôle du manager en matière de santé mentale, en différenciant leur mission d'accompagnement de celle des professionnels de santé.
- **Explorer les niveaux et principes de prévention :** Distinguer la prévention primaire (agir sur les causes), secondaire (détecter précocement) et tertiaire (limiter les impacts d'un trouble déjà présent).
- **Ressources d'aide :** Découvrir les dispositifs disponibles pour accompagner les collaborateurs.
- **Tester ses connaissances et déconstruire les idées reçues** : Quiz interactif permettant d'identifier les stéréotypes.
- **Évaluation et validation des acquis :** Vérification des compétences acquises pour assurer l'atteinte des objectifs de la formation.

ACCESSIBILITÉ

Nos formations peuvent être adaptées, selon les cas, pour des personnes en situation de handicap. Si vous êtes concerné(s) merci de nous contacter afin d'envisager ensemble la faisabilité et les modalités d'adaptation qui pourraient être envisagées.

Référente PSH : Laetitia RAYNAUD | : coordo@medisur.fr | : 0776579347